



La feuille du **Mont** d'Or

DECEMBRE 2014

Edito : Avec une fin d'année éprouvante, nous sommes heureux de rebondir sur la nouvelle année 2015 et de **vous souhaiter ainsi tous nos vœux de bonheur**. En effet, c'est le départ d'Emma (photo ci-dessous), notre animatrice paysanne, qui touche l'ensemble de la tribu du Mont d'Or, depuis le 15 octobre 2014.

La période d'adaptation en cours, nous amène à brasser beaucoup d'idées. La réorganisation est nécessaire. Le volet animation de la ferme, à travers l'ouverture aux jeunes publics, est en « sommeil forcé » en attendant une suite... à écrire. Merci à chacun d'entre vous pour votre soutien, accompagnement ou indulgence.



Biodiversité, un pavé dans la mare : Les mares sont des « réservoirs » de biodiversité. L'étagement des végétaux en fonction du niveau d'eau créé une grande diversité d'habitats. De nombreuses espèces, tant animales que végétales, dépendent de ces milieux pour vivre. La raréfaction des mares met donc directement en cause leur survie. Elles sont devenues des zones de refuge potentielles pour de nombreuses espèces remarquables. La présence d'un réseau de milieux humides sur un territoire est nécessaire aux espèces migratrices, à leur dispersion ou aux échanges génétiques entre les différentes populations. Au Mont d'Or, nous amorçons une réflexion sur la création de mares et avons commencé à restaurer celle déjà existante.

Nouvelle céréale à la ferme, l'engrain ou petit épeautre : Cette espèce est originaire d'Asie Mineure (Anatolie, Mésopotamie). Elle était déjà cultivée environ 7 500 ans avant Jésus-Christ. Sa culture était répandue en Europe, mais elle a fortement régressé depuis le début du XXe siècle. On la trouve aujourd'hui particulièrement en Haute Provence où elle a été redécouverte par le grand public dans les années 1990, et où elle est le plus souvent cultivée en agriculture biologique. Nous la cultivons depuis l'année dernière au Mont d'Or pour le plaisir de vos papilles.





Associer botanique et cuisine : Dans le cadre des 30 ans du GAB17, L'équipe de la Ferme du Mont d'Or vous propose de visiter ses installations et activités. Lieu de production et de transformation, la Ferme du Mont d'or cultive le blé (et bien d'autres cultures allant des lentilles au tournesol de bouche en passant par les pois chiches et le sarrasin), l'écrase à la meule de pierre pour obtenir la farine qui sera elle-même transformée en pains. Cette visite sera accompagnée par une découverte des plantes sauvages bordant la ferme (reconnaissance et utilisation, essentiellement culinaire) animée par Anne RICHARD (association « A fleur de Marée, balades nature »)

Plantations : Votre envie de planter des arbres à la Sainte-Catherine, n'a pas été traduite en faits jusqu'ici ? Vous avez envie de venir passer un moment à la rencontre d'une tribu de planteurs ? ... alors n'hésitez plus, rejoignez-nous au mois de janvier pour planter, planter, planter... et offrir à nos p'tits « drôles » un patrimoine paysager arboré. Rendez-vous samedi 10 janvier 2015 à partir de 9h30 à la Hutte à pains équipés de bottes et de votre plantoir (si vous en possédez un). Nous prévoyons le casse-croûte au chaud et les remontants, chauds également... ! Le nombre de places étant limité, merci de vous inscrire par mail : manu@lafermedumontdor.fr



Une aventure en écriture : Partez à la découverte d'un livre écrit par aurélie, notre saunière : Un p'tit grain de sel, « Clara aime beaucoup venir sur l'île de ré : sentir le vent dans ses cheveux, jouer au cerf-volant... Mais surtout être auprès de son grand-père, qu'elle adore ! Sans doute parce qu'il est magicien, un magicien du sel ! A chaque vacances, Clara vit au rythme du marais salant. Elle écoute, observe tout ce qui se passe. Au fil du temps, le marais lui dévoile ses secrets : c'est un lieu riche en mystères... »

Sur le site de la ferme : www.lafermedumontdor.fr, vous pourrez découvrir de nombreux articles sur la vente à la ferme le 24 décembre, l'évolution de nos prix au 1^{er} janvier 2015, sur la Rosalie des alpes, sur les travaux d'amélioration de notre outils de travail ou bien sur la présentation détaillées des activités variées de la Ferme du Mont d'Or.

*A bientôt, pour une prochaine page d'actualités.
Cédric, Steph et Manu*

